

Trainingsplan FC Windisch bis Sommer 2020

Zeit	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG		
	Platz 2	Platz 1	Aumatt	Platz 2	Platz 1	Aumatt	Platz 2	Platz 1	Aumatt	Platz 2	Platz 1	Aumatt	Platz 2	Platz 1	Aumatt
16:00															
16:15															
16:30															
16:45															
17:00															
17:15															
17:30															
17:45															
18:00															
18:15															
18:30															
18:45															
19:00															
19:15															
19:30	1. Mannschaft			2. Mannschaft	Junioeren B	Juniorinnen FF-19	1. Mannschaft								
19:45						Juniorinnen A									
20:00															
20:15															
20:30															
20:45															
21:00															
21:15															
21:30															
21:45															

Junioeren G
(ab 24.6.)

Junioeren F (alle)

Ponte Kicker

Junioeren Ec

Junioeren Ea

Junioeren Eb

Junioeren Da

Junioeren Db

Junioeren Ca

Junioeren Cb

Junioeren Dc

Juniorinnen FF-12
Juniorinnen FF-15

Seioeren 50+