



Yes, es ist endlich wieder soweit

Senioren 50+ wieder im Trainingslager Malle 2022

Hurra es ist wieder soweit, nach der langen Corona Pause können die Senioren 50+ des FC Windisch endlich wieder ins Trainingslager nach Malle im S'Arenal, Ballermann Spain, vom 05.-09. Mai 2022, auszurücken,

"Schliesslich will die Rückrunde optimal vorbereitet werden",

So Headcoach Chippy neulich in einem Interview zu Blick Reporter Michéle Wettstein; "Um optimal trainieren zu können müssen die optimalen Aussentemperaturen und Trainingsbedingungen vorhanden sein und das finden wir am besten auf Malle im S'Arenal in Spanien. Da herrschen optimale Bedingungen, für die doch schon in die optimale Phase des Lebens gekommen Knochen und Muskeln der Athleten" so der Headcoach.

Es werden tägliche Trainingseinheiten durchgeführt. Der Tagesablauf beginnt mit einem Morgenfooting am Strand um die Bänder zu festigen. Nach dem Frühstück geht es dann mit einem 50

Plätzer Car zum Trainingsgelände in S'Arenal, auf welchem unter der Leitung des Headcoach Chippy, an den speziell für die Rückrunde einstudierten taktischen Raffinessen arbeiteten.

Die Senioren 50+ befinden sich so also im täglich im Trainingsmodus, wobei auch halbtags ein geselliges Trainingsprogramm, mit Quad- und Tapas-Touren einer Nostalgie-Zugfahrt, aber auch die Besichtigung und vor allem die Verkostung einheimischer Weinen in den Bodegas nicht zu kurz kommen wird.

So gestärkt wissen die Spieler der Senioren 50+ des FC Windisch unter kundiger, kompetenter, unterbezahlten Cupfinalerfahrenen Headcoach & Spielertrainer Chippy, alles mögliche getan zu haben, um sich am Schluss der Saison ins verdiente Saisonabschlussessen im Big Sterne in Hausen, dem Hauptsponsor der Senioren 50+, stürzen zu können.

*Headcoach
Senioren 50+
Christoph Windisch alias „Chippy“*